

Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, по письменному заявлению законных представителей (смотри приложение ниже).

К заявлению о поступлении прилагаются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего: свидетельство о рождении или паспорт (если поступающий достиг 14-летнего возраста);

- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки по избранному виду спорта (справка должна иметь штамп медицинского учреждения, печать учреждения для справок и личную печать врача);

- фотография поступающего (размером 3x4) – 2 штуки;

- копия классификационной книжки спортсмена или удостоверения (при наличии);

- справку о прохождении обучения по программе спортивной подготовки (в случае перехода из другого учреждения физкультурно-спортивной направленности).

Пакет документов, представленный не в полном объеме приниматься не будет.

Поступающий, не имеющий всех прилагаемых к заявлению документов, не допускается к проведению индивидуального отбора.

НОРМАТИВЫ

для зачисления на тренировочный этап подготовки

Отбор поступающих производится в очной форме согласно утвержденного графика при сдаче установленных нормативов. Прием нормативов проводят члены приемной комиссии.

Система оценок при проведении индивидуального отбора по плаванию – бальная, от 3 до 5 баллов.

ЮНОШИ

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)					
	норматив	Юноши				
Год обучения		ТЭ – 1 года	ТЭ – 2 года	ТЭ – 3 года	ТЭ – 4 года	ТЭ – 5 года
Основные тесты						
Скоростно-силовые качества	Бросок набивного мяча 1 кг, м.	56 – 4,4	56 – 4,6	56 – 4,8	56 – 5,0	56 – 5,2
		46 – 4,2	46 – 4,4	46 – 4,6	46 – 4,8	46 – 5,0
		36 – 4,0	36 – 4,2	36 – 4,4	36 – 4,6	36 – 4,8
	Челночный бег 3x10 м, сек.	56 – 9,3	56 – 9,2	56 – 9,1	56 – 9,0	56 – 8,9
		46 – 9,4	46 – 9,3	46 – 9,2	46 – 9,1	46 – 9,0
		36 – 9,5	36 – 9,4	36 – 9,3	36 – 9,2	36 – 9,1
Гибкость	Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см)	56 – 56	56 – 54	56 – 52	56 – 50	56 – 48
		46 – 58	46 – 56	46 – 54	46 – 52	46 – 50
		36 – 60	36 – 58	36 – 56	36 – 54	36 – 52
	Наклон вперед стоя на возвышении	56 – -1	56 – -3	56 – -5	56 – -7	56 – -9
		46 – +2	46 – 0	46 – -1	46 – -2	46 – -4
		36 – +7	36 – +2	36 – 0	36 – -1	36 – -2
Техническое мастерство	200 м комплекс, мин. сек	56 – 03.34,0	56 – 03.06,0	56 – 2.51,0	56 – 02.40,0	56 – 2.32,0
		46 – 03.33,0	46 – 03.13,0	46 – 2.58,0	46 – 2.46,0	46 – 2.38,0

