

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол от « 31 » 01. 2023 г. № 1

Приложение № 4
к приказу от 01.02.23 г. № 18-241-1



Положение

**о режиме учебно-тренировочных занятий
обучающихся в Центре спортивного развития
МАОУ ДО "СШ "Спортивный клуб Череповец"**

г. Череповец, 2023

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся Центра спортивного развития МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец» (далее- Учреждение) разработано в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172 – 14.

1.2 Настоящее положение разработано с целью упорядочения тренировочного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3 Утверждение настоящего положения, а также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестаций.

2.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.3. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки тренера-преподавателя в пределах рабочей недели и регламентируется расписанием занятий.

2.4. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.5. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.6. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.7. Основными формами организации образовательного процесса в учебных группах являются групповые тренировочные и теоретические занятия по видам спорта, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

2.8. Тренер – преподаватель обязан являться не позднее чем за 15-20 минут до начала занятия.

2.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения руководителя Учреждения.

2.6. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий и во время проведения спортивно-массовых мероприятий, одних.

2.7. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

2.8. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода их из здания.

2.9. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами - преподавателями в журнале учета групповых занятий.

2.10. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на открытых учебно-тренировочных занятиях только с разрешения администрации Учреждения.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся Учреждения регламентируется расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается начальником Учреждения.

3.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.

3.4. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса на основании приказа начальника Учреждения.

3.5. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.

3.6. Учебный год в Учреждении начинается с 1 января, заканчивается 31 декабря.

3.7. Комплектование учебных групп производится приказом начальника Учреждения.

3.8. Элементарной структурной единицей Учреждения является учебная группа обучающихся.

3.9. В Учреждении занятия для обучающихся проводятся круглогодично, включая каникулярное время.

3.10. Продолжительность учебного года - 52 недели.

3.11. Учреждение работает по 6 дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Для занимающихся старше 18 лет окончание занятий не ограничивается.

3.12. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.13. Единицей измерения учебного времени является академический час, равный 60 минутам.

3.14. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах) и продолжительность одного занятия определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и общеразвивающими программами.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом начальника Учреждения и действует бессрочно.
- 4.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные и нормы.
- 4.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».