

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол от « 31 » 01.2023 г. № 1

Приложение № 3
к приказу от 01.02.23 г. № 18-2/1-1



Положение

об организации и проведении контрольных и контрольно-переводных нормативов

г.Череповец,2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение (далее — Положение) регламентирует порядок организации и проведения контрольных и контрольно-переводных нормативов Центра спортивного развития МАОУ ДО «СШ «Спортивного клуба «Череповец» (далее Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации.

1.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы проводятся для всех занимающихся, проходящих спортивную подготовку по программе спортивной подготовки в Учреждении.

1.4. Контрольные и контрольно-переводные нормативы проводятся с целью:

- объективно оценивать правильность избранного направления спортивной подготовки;
- контроля над динамикой тренированности занимающихся;
- своевременной корректировки тренировочного процесса при реализации программы спортивной подготовки;
- перевода занимающегося на следующий этап спортивной подготовки.

Указанная деятельность включает в себя:

- сдачу контрольных и контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке;
- выполнение разрядных требований Единой всероссийской спортивной классификации (далее – ЕВСК);
- учет результатов участия в соревнованиях.

1.5. Контрольные и контрольно-переводные нормативы разработаны с учетом продолжительности прохождения этапов спортивной подготовки, возраста, установленного для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, последовательного повышения требований к выполнению упражнений (тестов).

2. ФОРМЫ, ПОРЯДОК И ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ И КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

2.1. Формы, порядок, условия проведения контрольных и контрольно-переводных нормативов определяются программой спортивной подготовки и планами спортивной подготовки.

Нормативы могут быть контрольными (этапный, текущий и оперативный контроль, приемные для зачисления в ЦСР) и контрольно-переводными, связанные с переводом занимающихся с этапа на этап спортивной подготовки.

2.2. Текущий (оперативный) контроль над динамикой прохождения занимающимися материала программы спортивной подготовки, уровнем их физической, технической и теоретической подготовленности, состоянием здоровья осуществляется тренером в течение тренировочного года. В процессе всего периода спортивной подготовки отслеживаются и анализируются все индивидуальные выступления занимающихся и результаты, показанные занимающимися на спортивных соревнованиях различного ранга, уровень освоения занимающимися программного материала, уровень развития способностей и др.

Приемные нормативы проводятся для кандидатов на зачисление в Учреждение в период набора (комплектования) тренировочных групп.

Контрольно-переводные нормативы проводятся на всех этапах спортивной подготовки два раза в год.

2.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы проводятся в форме тестовых испытаний по общей и специальной физической подготовке, технической подготовке, контрольных тренировочных занятий, контрольных соревнований.

2.4. Содержание контрольных и контрольно-переводных нормативов должно соответствовать целям и задачам программы спортивной подготовки, выявлять уровень подготовки занимающихся, владение практическими умениями и навыками, необходимыми для усвоения программы, уровень развития физических способностей.

2.5. Перевод занимающихся с этапа на этап осуществляется на основании:

- сдачи контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- выполнения разрядных требований ЕВСК;
- протоколов участия в спортивных соревнованиях.

2.6. Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения контрольно-переводных нормативов не соответствуют требованиям программы спортивной подготовки, перевод на следующий этап не допускается;

2.7. По итогам сдачи контрольно-переводных нормативов занимающимся, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может быть предложено продолжить спортивную подготовку на том же этапе, но не более одного раза на каждом этапе;

2.8. Занимающиеся, успешно справившиеся с освоением программы спортивной подготовки по результатам соревнований, итогам сдачи контрольно-переводных нормативов, выполнения разрядных требований ЕВСК, по решению тренерского совета Учреждения и положительному заключению врача, могут быть досрочно переведены на более высокий этап спортивной подготовки;

2.9. Занимающимся, не сдавшим контрольно-переводные нормативы по уважительным причинам, по решению тренерско-методического совета Учреждения предоставляется возможность сдачи в более поздние сроки;

2.10. Неудовлетворительные результаты контрольно-переводных нормативов служат основанием для отчисления занимающихся из учреждения.

2.11. При отчислении из Учреждения занимающимся выдается справка о периоде спортивной подготовки с указанием вида программы, стажа прохождения спортивной подготовки, уровня спортивной квалификации.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

3.1. Для проведения контрольно-переводных нормативов создается комиссия в составе не менее трех человек.

3.2. Порядок, сроки проведения, график проведения, состав приемной комиссии утверждается приказом Начальника Центра спортивного развития и доводится до занимающихся не позднее, чем за 2 недели до начала проведения контрольно-переводных нормативов.

3.3. Для проведения контрольно-переводных нормативов тренер-преподаватель готовит: спортивный инвентарь, место проведения, тесты, список тренировочной группы, ведомость (протокол) сдачи контрольно-переводных нормативов.

3.4. Комиссия осуществляет свою деятельность в период приема контрольно-переводных нормативов. Комиссия принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольно-переводных нормативов занимающихся. Результаты прохождения занимающихся контрольно-переводных нормативов оформляются комиссией в виде ведомостей (протоколов). Данные ведомостей (протоколов) являются основанием для приказа о переводе занимающихся на этап спортивной подготовки, повторном прохождении этапа спортивной подготовки или отчислении из учреждения.

3.5. Методика тестирования, описание тестов по общей и специальной физической подготовке, технической подготовке, комплексы контрольных тестов система оценок представлены в программах по видам спорта.

3.6. Система оценок и уровень требований к оценке результатов контрольно-переводных нормативов определяется программой спортивной подготовки, разработанной на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта .

3.7. Все ведомости (протоколы) контрольно-переводных нормативов сдаются тренерами-преподавателями в отдел спортивно-методической работы. Результаты анализируются и доводятся до всех работников на тренерском совете.