

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол от « 31 » 01.2023 г. № 1

Приложение № 1
к приказу от 01.01.23 г. № 18-Ш/1-1



Положение

о порядке приема лиц на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки Центра спортивного развития
МАОУ ДО "СШ "Спортивный клуб
Череповец"

г.Череповец, 2023

1. Общие положения.

Настоящее положение о порядке приёма в Центр спортивного развития муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Спортивный клуб Череповец» (далее – Учреждение) разработано на основании Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629, Федерального закона от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организаций осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», регламентирует приём граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. При приёме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора, поступающих в Учреждении, создаются приёмная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Состав данных комиссий утверждаются распорядительным актом Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Приёмная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерского и инструкторского состава, других специалистов Учреждения, участвующих в реализации программ спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приёмной комиссии. Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

При приёме поступающих руководитель Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссии, объективность оценки способностей поступающих.

2. Организация приёма поступающих для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

2.1. Приём поступающих проводится на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки.

Организация приёма и зачисления поступающих осуществляется приёмной комиссией.

Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется актом учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

2.2. Для обеспечения соблюдения прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, гласности и открытости работы комиссий не позднее, чем за один месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте размещает:

- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности;
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в Учреждении программе спортивной подготовки по виду спорта, а так же количество вакантных мест для приема поступающих;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих;
- формы индивидуального отбора поступающих по каждой программе спортивной подготовки;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой программе спортивной подготовки;
- систему оценок, применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- образец заявления о приеме на обучение по программам спортивной подготовки.

2.3. Приём в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

2.4. В заявлении о приёме указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего, поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего, поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего, места пребывания или места фактического проживания.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или его родителей (законных представителей) с уставом Учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего (**Приложение 1**).

2.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении, поступающего;
- фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном Учреждением);
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных;
- анкета (**Приложение 2**).

2.6. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

2.7. Приём поступающих на обучение в Учреждение в порядке перевода из другой физкультурно-спортивной организации спортивной подготовки по виду спорта производится в группу по программе того же этапа обучения, из которой выбыл занимающийся. При документальном подтверждении успешного выполнения контрольно-переводных нормативов по соответствующему этапу обучения в предыдущем Учреждении, занимающийся зачисляется в группу по программе последующего этапа обучения.

2.8. Основанием для отказа в приёме в Учреждение является:

- отсутствие свободных мест на отделениях;
- отрицательные результаты индивидуального отбора или неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора в Учреждение;
- медицинские противопоказания по выбранному виду спорта.

2.9. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе, определяется в соответствии с муниципальным заданием Учреждения.

3. Организация и порядок проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по программам спортивной подготовки по видам спорта.

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году. Индивидуальный

отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Процедура проведения индивидуального отбора поступающих предусматривает возможность присутствия родителей (законных представителей), поступающих только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

3.2. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.3. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный приём.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих на основании выполнения контрольных испытаний.

Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

Организация дополнительного приёма и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приёма публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением.

3.4. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной

комиссии обладает правом решающего голоса.

Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора, поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подписью в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

3.5. Индивидуальный отбор и дополнительный набор проводятся при наличии вакантных мест в группах по видам спорта на основании приказа руководителя Учреждения.

3.6. Нормативы, необходимые для зачисления на обучение по программам спортивной подготовки для каждого вида спорта, количество проходных баллов указаны в **Приложении 3** к настоящему Положению.

3.7. При поступлении в Учреждении на каждого обучающегося ведется личная карточка (**Приложение 4**).

4. Заключительные положения.

4.1. Численный состав учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности, в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по избранному виду спорта и муниципальным заданием Учредителя.

4.2. Учреждение самостоятельно разрабатывает и утверждает дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по избранным видам спорта на основании федеральных стандартов по видам спорта с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

4.3. Проведение занятий осуществляется на собственных базах Учреждения, а также на арендованных базах в соответствии с договорами.

4.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 января, заканчивается 31 декабря.

4.5. Учреждение организует работу с обучающимися, проходящими обучение по программам спортивной подготовки в течение всего календарного года, в том числе в каникулярное время, праздничные и выходные дни.

4.6. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для

принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом начальника Учреждения и действует бессрочно.

4.7. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

Директору МАОУ ДО «Спортивная школа
«Спортивный клуб Череповец» Назарову С.Н.

от _____
Ф.И.О. родителя/законного представителя

проживающего по адресу: _____

_____ контактный телефон

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего ребенка _____
(Ф.И.О. ребенка)

_____ в МАОУ ДО «СШ «Спортивный
(число, месяц, год рождения)

клуб «Череповец» (далее Организация) на дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки по виду спорта _____

К заявлению прилагаю следующие документы:

1. Медицинская справка об отсутствии противопоказаний занятиям;
2. Копия паспорта (свидетельства о рождении) ребенка;
3. Копия паспорта родителя (законного представителя);
4. Анкета;
5. Фотографии в количестве 2 -х штук размером 3х4 см

С Уставом Организации, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере
лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами
и другими документами, регламентирующими осуществление образовательной деятельности
Организации, с правами и обязанностями обучающихся ознакомлен (а).

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ / _____
(дата) (подпись/ расшифровка)

Согласен (согласна) на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ / _____
(дата) (подпись/ расшифровка)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____,
проживающий(-ая) по адресу: _____

паспорт № _____ выданный _____

« _____ » _____ г.
в соответствии с требованием статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. №152-ФЗ
«О персональных данных» даю свое согласие на обработку моих персональных данных
и персональных данных ребенка _____
Ф.И.О.(ребенка).

Предоставляю свое согласие на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных; на предоставление персональных данных ребенка в целях персонифицированного учета детей третьим лицам.

Срок действия данного согласия устанавливается на период обучения в учреждении.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие:

- фамилия, имя, отчество, дата рождения (законного представителя, ребенка);
- реквизиты документа, удостоверяющего личность (законного представителя, ребенка);
- адрес места регистрации по месту жительства и (или) по месту пребывания;
- контактные данные заявителя, включая адреса электронной почты и номер телефона.

Данное Согласие действует с момента подписания и до истечения сроков, установленных действующим законодательством Российской Федерации, а также может быть отозвано по письменному заявлению.

Я проинформирован(а), что после отзыва Согласия лица, осуществлявшие обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка (детей) в соответствии с Согласием, продолжают обработку указанных данных в объеме, необходимом для осуществления прав, законных интересов и обязанностей участников системы персонифицированного дополнительного образования в соответствии с законодательством Российской Федерации.

« ___ » _____ 20__ г.

_____ / _____

АНКЕТА СПОРТСМЕНА

ФИО спортсмена _____
(полностью) _____

Дата рождения _____

Вид спорта _____

Свидетельство о рождении серия _____ № _____ дата выдачи _____

Кем выдано _____

Паспорт серия _____ № _____ дата выдачи _____

Кем выдан _____

Адреса регистрации _____

Адрес фактического проживания _____

Место учебы _____

Контактное лицо _____

Телефон контактного лица _____

НОРМАТИВЫ

(система оценок при проведении индивидуального отбора – бальная, от 3 до 5 баллов)

Нормативы для зачисления в группы этапа начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»

Норматив (общая физическая подготовка)	Мальчики			Девочки		
	Год обучения					
	ЭНП – 1	ЭНП – 2	ЭНП – 3	ЭНП – 1	ЭНП – 2	ЭНП – 3
	БАЛЛЫ					
Челночный бег 3x10 м (не более, сек)	56 – 9,4	56 – 9,1	56 – 8,9	56 – 9,7	56 – 9,3	56 – 9,1
	46 – 9,5	46 – 9,2	46 – 9,0	46 – 9,8	46 – 9,4	46 – 9,2
	36 – 9,6	36 – 9,3	36 – 9,1	36 – 9,9	36 – 9,5	36 – 9,3
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	56 – 14	56 – 17	56 – 20	56 – 7	56 – 9	56 – 11
	46 – 12	46 – 15	46 – 18	46 – 6	46 – 8	46 – 10
	36 – 10	36 – 13	36 – 16	36 – 5	36 – 7	36 – 9
Прыжки через скакалку в течение 30 сек (не менее, количество раз)	56 – 27	56 – 32	56 – 34	56 – 32	56 – 37	56 – 39
	46 – 26	46 – 31	46 – 33	46 – 31	46 – 36	46 – 38
	36 – 25	36 – 30	36 – 32	36 – 30	36 – 35	36 – 37
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 – 134	56 – 142	56 – 144	56 – 124	56 – 132	56 – 134
	46 – 132	46 – 141	46 – 143	46 – 122	46 – 131	46 – 133
	36 – 130	36 – 140	36 – 142	36 – 120	36 – 130	36 – 132
Метание мяча весом 150 гр (не менее, м и см)	56 – 26	56 – 24	56 – 26	56 – 15	56 – 17	56 – 19
	46 – 25	46 – 23	46 – 25	46 – 14	46 – 16	46 – 18
	36 – 24	36 – 22	36 – 24	36 – 13	36 – 15	36 – 17
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	56 – +4	56 – +6	56 – +8	56 – +5	56 – +7	56 – +9
	46 – +3	46 – +5	46 – +7	46 – +4	46 – +6	46 – +8
	36 – +2	36 – +4	36 – +6	36 – +3	36 – +5	36 – +7
Бег (кросс) на 2 км (не более, мин, сек)	Без времени	16.00	15.55	Без времени	17.30	17.25
Дополнительные требования						
При равном количестве баллов приоритет по тесту	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
Минимальный балл для зачисления	18	18	18	18	18	18

Возраст кандидата – от 9 лет

**Нормативы для зачисления в группы учебно-тренировочных этапов
подготовки по виду спорта «легкая атлетика»**

Бег на короткие дистанции (спринт)

Физическая подготовка	Норматив	ЮНОШИ				
		Год обучения				
		УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
БАЛЛЫ						
Общая физическая и специальная подготовка	Бег на 60 м (не более, сек)	56 – 8,9	56 – 8,7	56 – 8,5	56 – 8,3	56 – 8,1
		46 – 9,1	46 – 8,9	46 – 8,7	46 – 8,5	46 – 8,3
		36 – 9,3	36 – 9,1	36 – 8,9	36 – 8,7	36 – 8,5
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 – 192	56 – 194	56 – 196	56 – 198	56 – 200
46 – 191		46 – 193	46 – 195	46 – 197	46 – 199	
36 – 190		36 – 192	36 – 194	36 – 196	36 – 198	
Бег на 150 м (не более, сек)	56 – 25,1	56 – 24,9	56 – 24,7	56 – 24,5	56 – 24,3	
	46 – 25,3	46 – 25,1	46 – 24,9	46 – 24,7	46 – 24,5	
	36 – 25,5	36 – 25,3	36 – 25,1	36 – 24,9	36 – 24,7	
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн-3	3-2	2-1
Дополнительные требования						
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Бег на 60 м	Бег на 60 м	Бег на 60 м	Бег на 60 м	Бег на 60 м
Минимальный балл для зачисления		9	9	9	9	9

Физическая подготовка	Норматив	ДЕВУШКИ				
		Год обучения				
		УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
БАЛЛЫ						
Общая физическая и специальная подготовка	Бег на 60 м (не более, сек)	56 – 9,9	56 – 9,6	56 – 9,3	56 – 9,0	56 – 8,7
		46 – 10,1	46 – 9,8	46 – 9,5	46 – 9,2	46 – 8,9
		36 – 10,3	36 – 10,0	36 – 9,7	36 – 9,4	36 – 9,1
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 – 182	56 – 184	56 – 186	56 – 188	56 – 190
46 – 181		46 – 183	46 – 185	46 – 187	46 – 189	
36 – 180		36 – 182	36 – 184	36 – 186	36 – 188	
Бег на 150 м (не более, сек)	56 – 26,6	56 – 25,7	56 – 24,5	56 – 23,3	56 – 22,1	
	46 – 27,2	46 – 26,3	46 – 25,1	46 – 23,9	46 – 22,7	
	36 – 27,8	36 – 26,9	36 – 25,7	36 – 24,5	36 – 23,3	
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн-3	3-2	2-1
Дополнительные требования						
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Бег на 60 м	Бег на 60 м	Бег на 60 м	Бег на 60 м	Бег на 60 м
Минимальный балл для зачисления		9	9	9	9	9

Бег на средние и длинные дистанции

Физическая подготовка	ЮНОШИ					
	Норматив	Год обучения				
		УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
		БАЛЛЫ				
Общая физическая и специальная подготовка	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 – 172 46 – 171 36 – 170	56 – 174 46 – 173 36 – 172	56 – 176 46 – 175 36 – 174	56 – 178 46 – 177 36 – 176	56 – 180 46 – 179 36 – 178
	Бег на 60 м (не более, сек)	56 – 9,1 46 – 9,3 36 – 9,5	56 – 8,9 46 – 9,1 36 – 9,3	56 – 8,7 46 – 8,9 36 – 9,1	56 – 8,5 46 – 8,7 36 – 8,9	56 – 8,3 46 – 8,5 36 – 8,7
	Бег на 500 м (не более, мин и сек)	56 – 1.40,0 46 – 1.42,0 36 – 1.44,0	56 – 1.38,0 46 – 1.40,0 36 – 1.42,0	56 – 1.36,0 46 – 1.38,0 36 – 1.40,0	56 – 1.34,0 46 – 1.36,0 36 – 1.38,0	56 – 1.32,0 46 – 1.34,0 36 – 1.36,0
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн-3	3-2	2-1
Дополнительные требования						
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Бег на 500 м	Бег на 500 м	Бег на 500 м	Бег на 500 м	Бег на 500 м
Минимальный балл для зачисления		9	9	9	9	9

Физическая подготовка	ДЕВУШКИ					
	Норматив	Год обучения				
		УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
		БАЛЛЫ				
Общая физическая и специальная подготовка	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 – 162 46 – 161 36 – 160	56 – 164 46 – 163 36 – 162	56 – 166 46 – 165 36 – 164	56 – 168 46 – 167 36 – 166	56 – 170 46 – 169 36 – 168
	Бег на 60 м (не более, сек)	56 – 10,2 46 – 10,4 36 – 10,6	56 – 10,0 46 – 10,2 36 – 10,4	56 – 9,8 46 – 10,0 36 – 10,2	56 – 9,6 46 – 9,8 36 – 10,0	56 – 9,4 46 – 9,6 36 – 9,8
	Бег на 500 м (не более, мин и сек)	56 – 1.57,0 46 – 1.59,0 36 – 2.01,0	56 – 1.55,0 46 – 1.57,0 36 – 1.59,0	56 – 1.53,0 46 – 1.55,0 36 – 1.57,0	56 – 1.51,0 46 – 1.53,0 36 – 1.55,0	56 – 1.49,0 46 – 1.51,0 36 – 1.53,0
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн-3	3-2	2-1
Дополнительные требования						
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Бег на 500 м	Бег на 500 м	Бег на 500 м	Бег на 500 м	Бег на 500 м
Минимальный балл для зачисления		9	9	9	9	9

Возраст кандидата – от 12 лет

**Нормативы для зачисления в группы этапа начальной подготовки
по виду спорта «конькобежный спорт»**

Физическая подготовка	Норматив	Мальчики			Девочки		
		Год обучения					
		ЭНП - 1	ЭНП - 2	ЭНП - 3	ЭНП - 1	ЭНП - 2	ЭНП - 3
		БАЛЛЫ					
Общая физическая подготовка	Бег на 30 м (не более, сек)	5б - 6,0 4б - 6,1 3б - 6,2	5б - 5,8 4б - 5,9 3б - 6,0	5б - 5,6 4б - 5,7 3б - 5,8	5б - 6,2 4б - 6,3 3б - 6,4	5б - 6,0 4б - 6,1 3б - 6,2	5б - 5,8 4б - 5,9 3б - 6,0
	Бег на 60 м (не более, сек)	5б - 11,7 4б - 11,8 3б - 11,9	5б - 11,3 4б - 11,4 3б - 11,5	5б - 11,1 4б - 11,2 3б - 11,3	5б - 12,0 4б - 12,2 3б - 12,4	5б - 11,8 4б - 11,9 3б - 12,0	5б - 11,6 4б - 11,7 3б - 11,8
	Челночный бег 3x10 м (не более, сек)	5б - 9,4 4б - 9,5 3б - 9,6	5б - 9,1 4б - 9,2 3б - 9,3	5б - 8,9 4б - 9,0 3б - 9,1	5б - 9,5 4б - 9,7 3б - 9,9	5б - 9,3 4б - 9,4 3б - 9,5	5б - 9,1 4б - 9,2 3б - 9,3
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	5б - 14 4б - 12 3б - 10	5б - 15 4б - 14 3б - 13	5б - 17 4б - 16 3б - 15	5б - 7 4б - 6 3б - 5	5б - 9 4б - 8 3б - 7	5б - 11 4б - 10 3б - 9
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	5б - +6 4б - +4 3б - +2	5б - +6 4б - +5 3б - +4	5б - +8 4б - +7 3б - +6	5б - +7 4б - +5 3б - +3	5б - +7 4б - +6 3б - +5	5б - +9 4б - +8 3б - +7
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	5б - 134 4б - 132 3б - 130	5б - 142 4б - 141 3б - 140	5б - 144 4б - 143 3б - 142	5б - 128 4б - 124 3б - 120	5б - 132 4б - 131 3б - 130	5б - 134 4б - 133 3б - 132
	Специальная физическая подготовка	Тройной прыжок в длину с места (не менее, см)	5б - 484 4б - 482 3б - 480	5б - 497 4б - 496 3б - 495	5б - 499 4б - 498 3б - 497	5б - 474 4б - 472 3б - 470	5б - 487 4б - 486 3б - 485
Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее, см)		5б - 22 4б - 21 3б - 20	5б - 25 4б - 24 3б - 23	5б - 27 4б - 26 3б - 25	5б - 17 4б - 16 3б - 15	5б - 19 4б - 18 3б - 17	5б - 21 4б - 20 3б - 19
Бег 2000 м					Без учета времени (+)		
Дополнительные требования							
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Минимальный балл для зачисления		24	24	24	24	24	24

Возраст кандидата – от 9 лет

**Нормативы для зачисления в группы учебно-тренировочных этапов
подготовки по виду спорта «конькобежный спорт»**

Физическая подготовка	Норматив	ЮНОШИ				
		Год обучения				
		УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
		БАЛЛЫ				
Общая физическая подготовка	Бег на 30 м (не более, сек)	5б – 5,3 4б – 5,4 3б – 5,5	5б – 5,2 4б – 5,3 3б – 5,4	5б – 5,1 4б – 5,2 3б – 5,3	5б – 5,0 4б – 5,1 3б – 5,2	5б – 4,9 4б – 5,0 3б – 5,1
	Бег на 60 м (не более, сек)	5б – 10,0 4б – 10,2 3б – 10,4	5б – 9,8 4б – 10,0 3б – 10,2	5б – 9,6 4б – 9,8 3б – 10,0	5б – 9,4 4б – 9,6 3б – 9,8	5б – 9,2 4б – 9,4 3б – 9,6
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	5б – 162 4б – 161 3б – 160	5б – 164 4б – 163 3б – 162	5б – 166 4б – 165 3б – 164	5б – 168 4б – 167 3б – 166	5б – 170 4б – 169 3б – 168
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	5б – 22 4б – 20 3б – 18	5б – 24 4б – 22 3б – 20	5б – 26 4б – 24 3б – 22	5б – 28 4б – 26 3б – 24	5б – 30 4б – 28 3б – 26
	Бег на 1500 м (не более, мин и сек)	5б – 7.57,0 4б – 8.01,0 3б – 8.05,0	5б – 7.53,0 4б – 7.57,0 3б – 8.01,0	5б – 7.49,0 4б – 7.53,0 3б – 7.57,0	5б – 7.45,0 4б – 7.49,0 3б – 7.53,0	5б – 7.41,0 4б – 7.45,0 3б – 7.49,0
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	5б – +7 4б – +6 3б – +5	5б – +9 4б – +8 3б – +7	5б – +11 4б – +10 3б – +9	5б – +13 4б – +12 3б – +11	5б – +15 4б – +14 3б – +13
Специальная физическая подготовка	Тройной прыжок в длину с места (не менее, см)	5б – 534 4б – 532 3б – 530	5б – 539 4б – 537 3б – 535	5б – 544 4б – 542 3б – 540	5б – 549 4б – 547 3б – 545	5б – 554 4б – 552 3б – 550
	Бег на 3000 м (не более, мин и сек)	5б – 12.56,0 4б – 12.58,0 3б – 13.00,0	5б – 12.54,0 4б – 12.56,0 3б – 12.58,0	5б – 12.52,0 4б – 12.54,0 3б – 12.56,0	5б – 12.50,0 4б – 12.52,0 3б – 12.54,0	5б – 12.48,0 4б – 12.50,0 3б – 12.52,0
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн	3-2	2-1
Дополнительные требования						
	При равном количестве баллов приоритет по тесту	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места
	Минимальный балл для зачисления	24	24	24	24	24

Физическая подготовка	Норматив	ДЕВУШКИ				
		Год обучения				
		УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
		БАЛЛЫ				
Общая физическая подготовка	Бег на 30 м (не более, сек)	56 – 5,6 46 – 5,7 36 – 5,8	56 – 5,5 46 – 5,6 36 – 5,7	56 – 5,4 46 – 5,5 36 – 5,6	56 – 5,3 46 – 5,4 36 – 5,5	56 – 5,2 46 – 5,3 36 – 5,4
	Бег на 60 м (не более, сек)	56 – 10,7 46 – 10,8 36 – 10,9	56 – 10,6 46 – 10,7 36 – 10,8	56 – 10,5 46 – 10,6 36 – 10,7	56 – 10,4 46 – 10,5 36 – 10,6	56 – 10,3 46 – 10,4 36 – 10,5
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 – 147 46 – 146 36 – 145	56 – 149 46 – 148 36 – 147	56 – 151 46 – 150 36 – 149	56 – 153 46 – 152 36 – 151	56 – 155 46 – 154 36 – 153
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	56 – 11 46 – 10 36 – 9	56 – 12 46 – 11 36 – 10	56 – 13 46 – 12 36 – 11	56 – 14 46 – 13 36 – 12	56 – 15 46 – 14 36 – 13
	Бег на 1500 м (не более, мин и сек)	56 – 8.21,0 46 – 8.25,0 36 – 8.29,0	56 – 8.17,0 46 – 8.21,0 36 – 8.25,0	56 – 8.13,0 46 – 8.17,0 36 – 8.21,0	56 – 8.09,0 46 – 8.13,0 36 – 8.17,0	56 – 8.05,0 46 – 8.09,0 36 – 8.13,0
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	56 – +8 46 – +7 36 – +6	56 – +10 46 – +9 36 – +8	56 – +12 46 – +11 36 – +10	56 – +14 46 – +13 36 – +12	56 – +16 46 – +15 36 – +14
Специальная физическая подготовка	Тройной прыжок в длину с места (не менее, см)	56 – 519 46 – 517 36 – 515	56 – 523 46 – 521 36 – 519	56 – 527 46 – 525 36 – 523	56 – 531 46 – 529 36 – 527	56 – 535 46 – 533 36 – 531
	Бег 1000 м (не более, мин и сек)	56 – 4.28,0 46 – 4.29,0 36 – 4.30,0	56 – 4.27,0 46 – 4.28,0 36 – 4.29,0	56 – 4.26,0 46 – 4.27,0 36 – 4.28,0	56 – 4.25,0 46 – 4.26,0 36 – 4.27,0	56 – 4.24,0 46 – 4.25,0 36 – 4.26,0
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн-3	3-2	2-1
Дополнительные требования						
	При равном количестве баллов приоритет по тесту	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места	Тройной прыжок в длину с места
	Минимальный балл для зачисления	24	24	24	24	24

Возраст кандидата – от 12 лет

**Нормативы для зачисления в группы учебно-тренировочных этапов
подготовки по виду спорта «плавание»**

Физическая подготовка	Норматив	ЮНОШИ				
		Год обучения				
		УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
		БАЛЛЫ				
Общая физическая подготовка	Бег на 1000 м (не более, мин. и сек.)	5б – 5,46 4б – 5,48 3б – 5,50	5б – 5,44 4б – 5,46 3б – 5,48	5б – 5,42 4б – 5,44 3б – 5,46	5б – 5,40 4б – 5,42 3б – 5,44	5б – 5,38 4б – 5,40 3б – 5,42
	Челночный бег 3x10 м (не более, сек.)	5б – 9,1 4б – 9,2 3б – 9,3	5б – 9,0 4б – 9,1 3б – 9,2	5б – 8,9 4б – 9,0 3б – 9,1	5б – 8,8 4б – 8,9 3б – 9,0	5б – 8,7 4б – 8,8 3б – 8,9
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	5б – 15 4б – 14 3б – 13	5б – 16 4б – 15 3б – 14	5б – 17 4б – 16 3б – 15	5б – 18 4б – 17 3б – 16	5б – 19 4б – 18 3б – 17
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	5б – +6 4б – +5 3б – +4	5б – +7 4б – +6 3б – +5	5б – +8 4б – +7 3б – +6	5б – +9 4б – +8 3б – +7	5б – +10 4б – +9 3б – +8
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	5б – 150 4б – 145 3б – 140	5б – 155 4б – 150 3б – 145	5б – 160 4б – 155 3б – 150	5б – 165 4б – 160 3б – 155	5б – 170 4б – 165 3б – 160
Специальная физическая подготовка	Исходное положение- стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (не менее, м)	5б – 8,0 4б – 7,5 3б – 7,0	5б – 8,5 4б – 8,0 3б – 7,5	5б – 9,0 4б – 8,5 3б – 8,0	5б – 9,5 4б – 9,0 3б – 8,5	5б – 10,0 4б – 9,5 3б – 9,0
	Исходное положение -стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (не менее, м)	5б – 4,4 4б – 4,2 3б – 4,0	5б – 4,6 4б – 4,4 3б – 4,2	5б – 4,8 4б – 4,6 3б – 4,4	5б – 5,0 4б – 4,8 3б – 4,6	5б – 5,2 4б – 5,0 3б – 4,8

	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад (не менее, количество раз)	5б – 5 4б – 4 3б – 3	5б – 6 4б – 5 3б – 4	5б – 7 4б – 6 3б – 5	5б – 8 4б – 7 3б – 6	5б – 9 4б – 8 3б – 7
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн	3-2	2-1
Дополнительные требования						
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед
Минимальный балл для зачисления		24	24	24	24	24

Физическая подготовка	ДЕВУШКИ					
	Норматив	Год обучения				
		УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
		БАЛЛЫ				
Общая физическая подготовка	Бег на 1000 м (не более, мин. и сек.)	5б – 6,16	5б – 6,14	5б – 6,12	5б – 6,10	5б – 6,08
		4б – 6,18	4б – 6,16	4б – 6,14	4б – 6,12	4б – 6,10
		3б – 6,20	3б – 6,18	3б – 6,16	3б – 6,14	3б – 6,12
	Челночный бег 3x10 м (не более, сек.)	5б – 9,3	5б – 9,2	5б – 9,1	5б – 9,0	5б – 8,9
		4б – 9,4	4б – 9,3	4б – 9,2	4б – 9,1	4б – 9,0
		3б – 9,5	3б – 9,4	3б – 9,3	3б – 9,2	3б – 9,1
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	5б – 9	5б – 10	5б – 11	5б – 12	5б – 13
		4б – 8	4б – 9	4б – 10	4б – 11	4б – 12
		3б – 7	3б – 8	3б – 9	3б – 10	3б – 11
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	5б – +7	5б – +8	5б – +9	5б – +10	5б – +11
		4б – +6	4б – +7	4б – +8	4б – +9	4б – +10
		3б – +5	3б – +6	3б – +7	3б – +8	3б – +9
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	5б – 140	5б – 145	5б – 150	5б – 155	5б – 160
		4б – 135	4б – 140	4б – 145	4б – 150	4б – 155
		3б – 130	3б – 135	3б – 140	3б – 145	3б – 150

Специальная физическая подготовка	Исходное положение - стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед (не менее, м)	56 – 9,0 46 – 8,5 36 – 8,0	56 – 9,5 46 – 9,0 36 – 8,5	56 – 10,0 46 – 9,5 36 – 9,0	56 – 10,5 46 – 10,0 36 – 9,5	56 – 11,0 46 – 10,5 36 – 10,0
	Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед (не менее, м)	56 – 3,7 46 – 3,6 36 – 3,5	56 – 3,9 46 – 3,8 36 – 3,7	56 – 4,1 46 – 4,0 36 – 3,9	56 – 4,3 46 – 4,2 36 – 4,1	56 – 4,5 46 – 4,4 36 – 4,3
	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад (не менее, количество раз)	56 – 5 46 – 4 36 – 3	56 – 6 46 – 5 36 – 4	56 – 7 46 – 6 36 – 5	56 – 8 46 – 7 36 – 6	56 – 9 46 – 8 36 – 7
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн	3-2	2-1
Дополнительные требования						
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед
Минимальный балл для зачисления		24	24	24	24	24

Возраст кандидата – от 9 лет

**Нормативы для зачисления в группы этапа начальной подготовки
по виду спорта «шахматы»**

Норматив	Мальчики		Девочки	
	Год обучения			
	ЭНП – 1	ЭНП – 2	ЭНП – 1	ЭНП – 2
	БАЛЛЫ			
Бег на 30 м (не более, сек)	56 – 6,7	56 – 6,4	56 – 6,9	56 – 6,6
	46 – 6,8	46 – 6,5	46 – 7,0	46 – 6,7
	36 – 6,9	36 – 6,6	36 – 7,1	36 – 6,8
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	56 – 9	56 – 12	56 – 6	56 – 9
	46 – 8	46 – 11	46 – 5	46 – 8
	36 – 7	36 – 10	36 – 4	36 – 7
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	56 – +3	56 – +5	56 – +5	56 – +7
	46 – +2	46 – +4	46 – +4	46 – +6
	36 – +1	36 – +3	36 – +3	36 – +5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 – 120	56 – 130	56 – 115	56 – 125
	46 – 115	46 – 125	46 – 110	46 – 120
	36 – 110	36 – 120	36 – 105	36 – 115
Дополнительные требования				
При равном количестве баллов приоритет по тесту	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
Минимальный балл для зачисления	12	12	12	12

Возраст кандидата – от 6 лет

**Нормативы для зачисления в группы учебно-тренировочных этапов
подготовки по виду спорта «шахматы»**

Физическая подготовка	Норматив	ЮНОШИ			
		Год обучения			
		УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4
		БАЛЛЫ			
Общая физическая подготовка	Бег на 30 м (не более, сек)	5б – 5,8 4б – 5,9 3б – 6,0	5б – 5,7 4б – 5,8 3б – 5,9	5б – 5,6 4б – 5,7 3б – 5,8	5б – 5,5 4б – 5,6 3б – 5,7
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	5б – 19 4б – 18 3б – 17	5б – 20 4б – 19 3б – 18	5б – 21 4б – 20 3б – 19	5б – 22 4б – 21 3б – 20
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	5б – +9 4б – +8 3б – +7	5б – +10 4б – +9 3б – +8	5б – +11 4б – +10 3б – +9	5б – +12 4б – +11 3б – +10
	Челночный бег 3x10 м (не более, сек)	5б – 9,0 4б – 9,1 3б – 9,2	5б – 8,9 4б – 9,0 3б – 9,1	5б – 8,8 4б – 8,9 3б – 9,0	5б – 8,7 4б – 8,8 3б – 8,9
Специальная физическая подготовка	Приседание без остановки (не менее, количество раз)	5б – 14 4б – 12 3б – 10	5б – 16 4б – 14 3б – 12	5б – 18 4б – 16 3б – 14	5б – 20 4б – 18 3б – 16
	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола (не менее, количество раз)	5б – 4 4б – 3 3б – 2	5б – 5 4б – 4 3б – 3	5б – 6 4б – 5 3б – 4	5б – 7 4б – 6 3б – 5
	Разряд	3 юн-2 юн	2 юн -1 юн	3-2	2-1
Дополнительные требования					
	При равном количестве баллов приоритет по тесту	Приседание без остановки	Приседание без остановки	Приседание без остановки	Приседание без остановки
	Минимальный балл для зачисления	18	18	18	18

Физическая подготовка	Норматив	ДЕВУШКИ			
		Год обучения			
		УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4
		БАЛЛЫ			
Общая физическая подготовка	Бег на 30 м (не более, сек)	5б – 6,0 4б – 6,1 3б – 6,2	5б – 5,9 4б – 6,0 3б – 6,1	5б – 5,8 4б – 5,9 3б – 6,0	5б – 5,7 4б – 5,8 3б – 5,9
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	5б – 13 4б – 12 3б – 11	5б – 14 4б – 13 3б – 12	5б – 15 4б – 14 3б – 13	5б – 16 4б – 15 3б – 14

	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	5б – +11 4б – +10 3б – +9	5б – +12 4б – +11 3б – +10	5б – +13 4б – +12 3б – +11	5б – +14 4б – +13 3б – +12
	Челночный бег 3x10 м (не более, сек)	5б – 9,3 4б – 9,4 3б – 9,5	5б – 9,2 4б – 9,3 3б – 9,4	5б – 9,1 4б – 9,2 3б – 9,3	5б – 9,0 4б – 9,1 3б – 9,2
Специальная физическая подготовка	Приседание без остановки (не менее, количество раз)	5б – 12 4б – 10 3б – 8	5б – 14 4б – 12 3б – 10	5б – 16 4б – 14 3б – 12	5б – 18 4б – 16 3б – 14
	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола (не менее, количество раз)	5б – 4 4б – 3 3б – 2	5б – 5 4б – 4 3б – 3	5б – 6 4б – 5 3б – 4	5б – 7 4б – 6 3б – 5
	Разряд	3 юн-2 юн	2 юн -1 юн	3-2	2-1
Дополнительные требования					
	При равном количестве баллов приоритет по тесту	Приседание без остановки	Приседание без остановки	Приседание без остановки	Приседание без остановки
	Минимальный балл для зачисления	18	18	18	18

Возраст кандидата – от 8 лет

Нормативы для зачисления в группы этапа совершенствования спортивного мастерства подготовки по виду спорта «шахматы»

Физическая подготовка	Норматив	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка	Бег на 60 м (не более, сек)	56 -9,1 46 -9,3 36 -9,5	56 -9,7 46 -9,9 36 -10,1
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	56 -32 46 -30 36 -28	56 -18 46 -16 36 -14
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	56 - +13 46 - +11 36 - +9	56 - +17 46 - +15 36 - +13
	Челночный бег 3x10 м (не более, сек)	56 - 7,5 46 - 7,7 36 - 7,9	56 - 7,8 46 - 8,0 36 - 8,2
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 - 186 46 - 183 36 - 180	56 - 171 46 - 168 36 - 165
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту) (не менее, количество раз)	56 – 50 46 - 48 36 - 46	56 - 44 46 - 42 36 - 40
Специальная физическая подготовка	Приседание без остановки (не менее, количество раз)	56 - 22 46 - 20 36 - 18	56 - 16 46 - 14 36 - 12
	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола (не менее, количество раз)	56 - 12 46 - 10 36 - 8	56 - 12 46 - 10 36 - 8
Разряд		КМС	КМС
Дополнительные требования			
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Приседание без остановки	Приседание без остановки
Минимальный балл для зачисления		24	24

Возраст кандидата – от 10 лет

**Нормативы для зачисления в группы учебно-тренировочных этапов
подготовки по виду спорта «настольный теннис»**

Физическая подготовка	Норматив	ЮНОШИ				
		Год обучения				
		УТЭ - 1	УТЭ - 2	УТЭ - 3	УТЭ - 4	УТЭ - 5
		БАЛЛЫ				
Общая физическая подготовка	Бег на 30 м (не более, сек)	56 - 6,5 46 - 6,6 36 - 6,7	56 - 6,4 46 - 6,5 36 - 6,6	56 - 6,3 46 - 6,4 36 - 6,5	56 - 6,2 46 - 6,3 36 - 6,4	56 - 6,1 46 - 6,2 36 - 6,3
	Челночный бег 3x10 м (не более, сек)	56 - 9,5 46 - 9,6 36 - 9,7	56 - 9,4 46 - 9,5 36 - 9,6	56 - 9,3 46 - 9,4 36 - 9,5	56 - 9,2 46 - 9,3 36 - 9,4	56 - 9,1 46 - 9,2 36 - 9,3
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 - 135 46 - 130 36 - 125	56 - 140 46 - 135 36 - 130	56 - 145 46 - 140 36 - 135	56 - 150 46 - 145 36 - 140	56 - 155 46 - 150 36 - 145
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	56 - 18 46 - 16 36 - 14	56 - 20 46 - 18 36 - 16	56 - 22 46 - 20 36 - 18	56 - 24 46 - 22 36 - 20	56 - 26 46 - 24 36 - 22
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее, количество раз)	56 - 5 46 - 4 36 - 3	56 - 6 46 - 5 36 - 4	56 - 7 46 - 6 36 - 5	56 - 8 46 - 7 36 - 6	56 - 9 46 - 8 36 - 7
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	56 - +7 46 - +6 36 - +5	56 - +8 46 - +7 36 - +6	56 - +9 46 - +8 36 - +7	56 - +10 46 - +9 36 - +8	56 - +11 46 - +10 36 - +9
Специальная физическая подготовка	Прыжки через скакалку за 45 сек. (не менее, количество раз)	56 - 79 46 - 77 36 - 75	56 - 81 46 - 79 36 - 77	56 - 83 46 - 81 36 - 79	56 - 85 46 - 83 36 - 81	56 - 87 46 - 85 36 - 83
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн	3-2	2-1
Дополнительные требования						
	При равном количестве баллов приоритет по тесту	Прыжки через скакалку за 45 сек.	Прыжки через скакалку за 45 сек.	Прыжки через скакалку за 45 сек.	Прыжки через скакалку за 45 сек.	Прыжки через скакалку за 45 сек.
	Минимальный балл для зачисления	21	21	21	21	21

Физическая подготовка		ДЕВУШКИ					
		Норматив	Год обучения				
			УТЭ – 1	УТЭ – 2	УТЭ – 3	УТЭ – 4	УТЭ – 5
БАЛЛЫ							
Общая физическая подготовка	Бег на 30 м (не более, сек)	56 – 6,6 46 – 6,7 36 – 6,8	56 – 6,5 46 – 6,6 36 – 6,7	56 – 6,4 46 – 6,5 36 – 6,6	56 – 6,3 46 – 6,4 36 – 6,5	56 – 6,2 46 – 6,3 36 – 6,4	
	Челночный бег 3x10 м (не более, сек)	56 – 9,7 46 – 9,8 36 – 9,9	56 – 9,6 46 – 9,7 36 – 9,8	56 – 9,5 46 – 9,6 36 – 9,7	56 – 9,4 46 – 9,5 36 – 9,6	56 – 9,3 46 – 9,4 36 – 9,5	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее, см)	56 – 130 46 – 125 36 – 120	56 – 135 46 – 130 36 – 125	56 – 140 46 – 135 36 – 130	56 – 145 46 – 140 36 – 135	56 – 150 46 – 145 36 – 140	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее, количество раз)	56 – 11 46 – 10 36 – 9	56 – 12 46 – 11 36 – 10	56 – 13 46 – 12 36 – 11	56 – 14 46 – 13 36 – 12	56 – 15 46 – 14 36 – 13	
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее, количество раз)	56 – 11 46 – 10 36 – 9	56 – 12 46 – 11 36 – 10	56 – 13 46 – 12 36 – 11	56 – 14 46 – 13 36 – 12	56 – 15 46 – 14 36 – 13	
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее, см)	56 – +9 46 – +8 36 – +7	56 – +10 46 – +9 36 – +8	56 – +11 46 – +10 36 – +9	56 – +12 46 – +11 36 – +10	56 – +13 46 – +12 36 – +11	
Специальная физическая подготовка	Прыжки через скакалку за 45 сек. (не менее, количество раз)	56 – 69 46 – 67 36 – 65	56 – 71 46 – 69 36 – 67	56 – 73 46 – 71 36 – 69	56 – 75 46 – 73 36 – 71	56 – 77 46 – 75 36 – 73	
Разряд		3 юн	2 юн-1 юн	1 юн	3-2	2-1	
Дополнительные требования							
При равном количестве баллов приоритет по тесту		Прыжки через скакалку за 45 сек.	Прыжки через скакалку за 45 сек.	Прыжки через скакалку за 45 сек.	Прыжки через скакалку за 45 сек.	Прыжки через скакалку за 45 сек.	
Минимальный балл для зачисления		21	21	21	21	21	

Возраст кандидата – от 8 лет

ЛИЧНАЯ КАРТОЧКА СПОРТСМЕНА

Центр спортивного развития

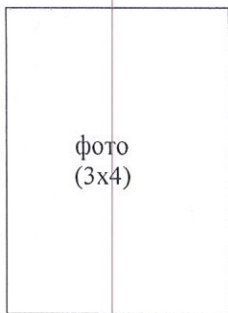


фото
(3x4)

Отделение _____

Ф.И.О. спортсмена
(полностью) _____

Дата рождения
(полностью) _____

Свидетельство о рождении: серия _____ номер _____ дата выдачи _____
Кем выдано _____

Паспорт: серия _____ номер _____ дата выдачи _____
Кем выдано _____

ИНН _____ СНИЛС _____

Адрес регистрации: _____

Адрес фактического проживания: _____

Место учебы: _____

Контактное лицо _____ Телефон _____

Приказ о зачислении в СШ от _____ № _____

Группа _____ Тренер _____

Приказ о переводе на следующий год обучения от _____ № _____

Группа _____ Тренер _____

Приказ о переводе на следующий год обучения от _____ № _____

Группа _____ Тренер _____

Приказ о переводе на следующий год обучения от _____ № _____

Группа _____ Тренер _____

Приказ о переводе на следующий год обучения от _____ № _____

Группа _____ Тренер _____

Приказ о переводе на следующий год обучения от _____ № _____

Группа _____ Тренер _____

Приказ о переводе на следующий год обучения от _____ № _____

Группа _____ Тренер _____

Выполнение требований ЕВСК

Разряд _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Разряд _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Разряд _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Разряд _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Разряд _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Присвоение судейских категорий

Категория _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Категория _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Категория _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Инструктор-общественник: _____ Приказ о присвоении от _____ № _____

Приказ об отчислении от _____ № _____

Приказ о выдаче свидетельства об окончании от _____ № _____ Рег.номер _____

Личная карточка закрыта _____ г. Зам. начальника по СР _____