

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом

Протокол от « 31 » 01 2023 г. № 1

Приложение № 16  
к приказу от 01.02.23 г. № 18-211-1



# Положение

о порядке разработки и утверждения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта в Центре спортивного развития  
МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец»

г. Череповец, 2023 год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет структуру, порядок разработки и утверждения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта в Центре спортивного развития МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец» (далее Учреждение), реализующего дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта.

1.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Учреждения, является нормативно-управленческим документом Учреждения, определяющим содержание дополнительного образования определенного уровня, направленных на формирование и развитие способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья, а также на организацию их свободного времени.

1.3. Осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки регламентировано:

-Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

-Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 31 ЮЗ 2022 г. № 678-р)

-Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

-Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Уставом Учреждения.

1.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта разрабатывается на основе:

-примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду;

-федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта;

-правил вида спорта;

-Устава Учреждения.

При подготовке программы Центра спортивного развития МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец» использует, в том числе, основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта, методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности, современные методики спортивной тренировки и соревновательной деятельности, методы планирования тренировочного процесса, современные методы тренировочной работы со спортсменами, положения нормативных правовых актов в области физической культуры и спорта.

1.5. Образовательная программа является документом, отражающим педагогические подходы, технологии и методику реализации дополнительной образовательной программы по виду спорта Учреждения в соответствии с действующими требованиями и учебным планом.

1.6. Образовательная программа раскрывает содержание умений и навыков, направленных на достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

1.7. Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в Спорте.

Программа должна быть направлена на:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

## 2. Цели и задачи разработки образовательной программы

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

## 3. Структура образовательной программы.

Образовательная программа включает следующие структурные элементы:

1. Титульный лист
2. Общие положения
3. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
4. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку
5. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
6. Виды (формы) обучения.
7. Годовой учебно-тренировочный план
8. Календарный план воспитательной работы
9. План мероприятий по предотвращению допинга, инструкторской и судейской практики, медицинских мероприятий.
10. Система контроля
11. Рабочая программа .
12. Учебно-тематический план.
13. Психологическая подготовка.

14. Особенности осуществления спортивной подготовки и условия реализации программы.

15. Перечень информационного обеспечения

К образовательной программе могут прилагаться и другие документы, которые необходимы тренеру-преподавателю для полноценного и эффективного осуществления образовательного процесса.

#### 4. Порядок разработки образовательной программы.

4.1. Дополнительная образовательная программа составляется заместителем начальника по спортивной работе (и (или) специалистом по инструкторской и методической работе) Учреждения, принимается педагогическим советом Учреждения, утверждается приказом начальника Учреждения

4.2. Допускается участие в разработке образовательной программы коллектива тренеров-преподавателей Учреждения.

4.3. Программа разрабатывается на следующие этапы подготовки: начальный этап, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации); этап совершенствования спортивного мастерства.

4.4. Программа рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

#### 5. Оформление и содержание структурных элементов образовательной программы.

5.1. На титульном листе указываются:

- наименование образовательной организации, реализующей дополнительную образовательную программу;
- когда и кем согласована дополнительная образовательная программа - когда и кем утверждена дополнительная образовательная программа;
- наименование программы;
- срок реализации программы;
- название населенного пункта, в котором реализуется дополнительная образовательная программа.

5.2. В характеристике образовательной программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

5.3. Учебный план программы должен содержать:

- продолжительность и объемы реализации программы по видам спортивной подготовки и мероприятиям; - навыки в других видах спорта, способствующие повышению профессионального мастерства в избранном;
- соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам;
- количество часов по каждой теме с разбивкой на теоретические и практические виды занятий.

5.4. Методическая часть программы включает в себя:

- содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки;
- требования техники безопасности в процессе реализации программы; - объемы максимальных тренировочных нагрузок.

5.5. Система контроля и зачетные требования программы должны включать:

- комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы;
  - методические указания по организации промежуточной (после каждого этапа (периода) обучения) и итоговой (после освоения программы) аттестации обучающихся.
- При проведении промежуточной и итоговой аттестации учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области.

5.6. Перечень информационного обеспечения программы должен включать:

- список литературы;
- перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики избранного вида спорта;
- перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

## 6. Технология разработки образовательной программы.

6.1 Количество учебных часов в образовательной программе должно соответствовать годовому количеству учебных часов по учебному плану на текущий спортивный сезон.

6.2 Образовательная программа должна раскрывать, с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития обучающихся индивидуальную педагогическую модель образования.

## 7. Порядок утверждения образовательной программы.

7.1. Проекты программы направляются на рассмотрение педагогического совета Центра спортивного развития МАОУ ДО «СШ «Спортивный клуб Череповец». Педагогический совет, рассмотрев представленную образовательную программу, дает заключение об её соответствии или несоответствии обязательному минимуму содержания дополнительного образования по виду спорта.

7.2. Образовательная программа утверждается приказом начальника Учреждения. Начальником учреждения издается приказ об утверждении образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта. На программе указывается дата её принятия на заседании педагогического совета и подпись начальника Учреждения об утверждении с указанием даты и номера приказа.

7.3. После утверждения начальником образовательная программа становится нормативным документом, реализуемым в Учреждении.

7.4. Образовательная программа может обновляться (дополняется, изменяется) ежегодно. Изменения, вносимые в программу, рассматривается на заседании педагогического совета, оформляется протоколом и утверждается приказом начальником Учреждения. Внесение изменений в программу осуществляется в связи с изменением законодательства, нормативно-правовых актов и иными основаниями, В целях обеспечения непрерывности и планомерности осуществления спортивной подготовки изменения в Программу возможно только после окончания учебного года.

8. Общий порядок контроля и хранения образовательных программ.

8.1. Администрацией Учреждения ведется периодический контроль качества реализации и выполнения образовательных программ.

8.2. Дополнительные образовательные программы находятся на хранении у заместителя начальника по спортивной работе.